



Document elaborat în conformitate cu *Ordinul comun MEC si MS 3235/93/04.02.2021 și Procedura privind măsurile de organizare a activității în cadrul Liceului Teoretic "Alexandru Ioan Cuza" în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2.*

GHID PENTRU ELEVI

Este nevoie de măsuri de precauție pentru a preveni și diminua răspândirea potențială a infecției SARS-CoV-2 în unitățile de învățământ.

Redeschiderea școlilor necesită o largă asumare în societate în contextul importanței accesului echitabil la educație și, totodată, este nevoie de o responsabilizare a tuturor persoanelor implicate și respectarea tuturor normelor prevăzute în acest ghid, scopul fiind acela de a diminua riscul de infecție.

Măsurile esențiale pentru prevenirea/limitarea pe cât posibil a îmbolnăvirii includ:

- Igiena riguroasă a mâinilor (spălat cu apă și săpun, dezinfectat);
- Purtarea măștii de protecție de către elevi, pe toată perioada atunci când se află în interiorul și exteriorul unității de învățământ;
- Păstrarea distanței de cel puțin 1 metru față de colegi și profesori;
- Necesitatea izolării la domiciliu a elevilor, în cazul apariției febrei sau a altor simptome specifice COVID-19 (tuse, dificultate în respirație, pierderea gustului și a mirosului) la elev sau la un alt membru al familiei;
- Prezentarea unei adeverințe medicale la revenirea în colectivitate a elevilor care au avut probleme de sănătate și au absentat minimum 3 zile. În adeverință se va preciza diagnosticul; ea va fi predată profesorului diriginte, apoi toate adeverințele vor fi centralizate la nivelul cabinetului medical școlar.

Accesul în liceu:

Accesul în liceu se va face pe 1 poartă (poarta principală) și pe 2 intrări în clădire, după cum urmează:

Intrarea principală – **intrarea 1** (din față) – intră angajații liceului și elevii claselor XII A (sala 1.2.), XII D (sala 2.3), XII E (sala 2.1) și XII G (sala 1.1.);

Intrarea secundară – **intrarea 2** (din spate) – intră elevii din clasele: XII B (sala 1.7), XII C (sala 2.6), XII F (sala 2.4.) și XII H (sala 2.8).

La ambele uși vor fi persoane desemnate, care monitorizează modul de intrare (respectarea distanțării), purtarea măștii, dezinfectarea mâinilor, etc.

Clasele XII (schimbul I), vor intra în liceu în intervalul orar 7.15-7.30; respectiv între 8.00-8.15, cei care încep de la a II-a oră.

Ieșirea din clădire se face pe aceleași căi de acces.

Atât la intrare, cât și la fiecare sală de clasă, există dozatoare cu substanțe dezinfectante pentru mâini.

Reguli în sala de clasă:

- Vor fi limitate/ evitate deplasările în clasă;
- În vederea păstrării distanței fizice, fiecare elev își va păstra același loc în bancă pe tot parcursul prezenței în clasă, toată săptămâna (dirigintele va realiza oglinda sălii);
- Este interzis schimbul de obiecte personale;
- Vor fi limitate contactele cu elevi din alte clase;
- Accesul în sala de clasă se face după dezinfectarea mâinilor;

În timpul pauzelor:

Va fi evitată crearea de grupuri de elevi din clase diferite;

Elevii nu vor interacționa fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);

Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte.

Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, etc.).

Toți elevii trebuie să se spele/dezinfeceteze pe mâini:

- imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
- înainte de pauza/pauzele de masă;
- înainte și după utilizarea toaletei;
- după tuse sau strănut;
- înainte și după ora de educație fizică;
- ori de câte ori este necesar

Masca de protecție este obligatorie pentru toți elevii și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior și în exterior);

Sfaturi utile pentru purtarea corectă a măștilor:

- Poartă corect masca de protecție.
- Spală-te/Dezinfecetează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască.
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri;
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare;
- Pune masca cu partea colorată spre exterior;
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- Acoperă nasul, gura și bărbia;
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței;
- Evită să atingi masca;
- Scoate masca apucând-o de barete;
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac;

- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca
- Nu folosi o mască ruptă sau umedă
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie
- Nu purta o mască prea largă
- Nu atinge partea din față a măștii